

いんば

健康福祉センターだより 〈印旛保健所〉

第25号
2009年9月発行

新型インフルエンザに注意！！

通常のインフルエンザは毎年秋以降に流行しますが、今年は新型インフルエンザが発生しており、通常のインフルエンザと重なって流行することが予想されます。

どちらのインフルエンザも感染経路はほぼ「飛沫感染」といわれています。

「飛沫感染」とは、患者の唾液などがおしゃべりや咳、くしゃみなどによって細かいつぶとなり、空气中に浮遊し、それを他人が吸い込むことで感染をおこすことです。

インフルエンザウイルスは感染力が強く、なかでも「新型インフルエンザ」は多くの人が免疫をもっていないために高確率で感染をおこすとされています。

新型インフルエンザに感染しても軽症ですんでいる方が多いですが、持病のある方、妊娠中の方などは感染すると重症化するといわれているので注意が必要です。

こんな症状に注意！

- 急な発熱（主に38度以上） ●咽頭痛 ●咳
- 痰・鼻水 ●関節痛 ●倦怠感

通常の感冒（風邪）と似たような症状ですが、発症が急激で重症感が強くなります。



受診はどうすれば？治療はどういうことをするのか？

インフルエンザと診断されると「タミフル」や「リレンザ」などの抗ウイルス剤が処方されます。これは通常のインフルエンザも新型インフルエンザも同じです。これらは症状発症から48時間以内に服用開始することが望ましいので、上記のような症状がでて「つらい」と思うようならば早めに受診してください。

受診の際はかかりつけの医師にまず電話をして、受診方法について相談しましょう

予防方法

- 手洗い ●うがい

手洗いは石鹸を使って最低15秒以上行い、洗った後は清潔なタオルやペーパータオル等で水を十分ふき取りましょう。



感染をひろめないために…

【咳エチケット】

咳やくしゃみがでる場合はマスクを着用しましょう。マスクがない場合は、ティッシュやハンカチで口と鼻をおさえて、ほかの人から顔を背けて1m以上離れましょう。

鼻汁・痰などを含んだティッシュは、すぐにふた付のゴミ箱に捨てましょう。





大衆薬の販売方法が変わります



平成21年6月1日に改正薬事法が施行され、販売方法が大きく変わりました。



なぜ、大衆薬(一般用医薬品)の販売方法が変わるの？

- ◎おおよそ医薬品には効きめ(効能効果)以外にリスク(副作用など)があります。
- ◎購入者のあなたに合った大衆薬を安心して使っていただくためにリスクを最小限に抑え、効きめが最大限に発揮されるよう、リスクの程度に応じて、専門家がアドバイスすることとしたものです。



どう変わるの？

- ◎大衆薬をリスクの程度によって3つに分類します。
その分類ごとに、専門家により、メリハリの利いたアドバイス(情報提供や相談対応)をします。

医薬品のリスク分類	購入者から質問がなくても積極的に行う情報提供	対応する専門家
特にリスクが高いもの (第1類医薬品)	書面を用いて、適正使用のため必要な情報の提供を行わなければなりません。(例. H2ブロッカー含有薬、一部の毛髪薬等)	薬剤師
リスクが比較的高いもの (第2類医薬品)	適正使用のため必要な情報の提供に努めなくてはなりません。(例. 主なかぜ薬、解熱鎮痛薬、胃腸鎮痛鎮けい薬等)	薬剤師または ※登録販売者
リスクが比較的低いもの (第3類医薬品)	適正使用のため必要な情報の提供に努めなくてはなりません。(例. ビタミンB・C含有薬、主な整腸薬、消化薬等)	薬剤師または ※登録販売者



その他、適切な環境づくり

購入者の視点に立って、医薬品の適切な選択を行うことができるよう、医薬品販売に関わる環境づくりがなされます。

具体的な方策

- 薬局・店舗における掲示・・・取り扱う医薬品の種類、店舗にいる専門家の種類、販売方法等
- 医薬品のリスクの程度に応じた外箱表示・・・購入者にとって、リスクの程度が容易にわかる表示
- 医薬品のリスク分類ごとに分けた陳列・・・特にリスクが高い医薬品については、販売者から購入者へカウンター越しに医薬品を手渡すような陳列方法

※登録販売者とは…今回の制度改正により新たに導入される資質確認のための試験に合格し、登録を受けた専門家



迷子にしないで…!



動物は自分の住所や電話番号を言うことはできません。犬なら鑑札をつけたり、ネコには迷子札をつけていれば大地震等の災害時に飼い主とはぐれても所有明示があれば見つけ出せる可能性が高くなります。

～家族だから守りたい～

《マイクロチップとは?》

動物の個体識別を可能にする電子標識器具です。ほ乳類、は虫類、鳥類、両生類、魚類に使用可能です。
(詳しくは動物病院に聞いてみましょう)

専用埋め込み器具で犬やネコ等の背側頸部皮下に埋め込んで使用します。

世界で唯一の変更不可能な15桁の数字が記録されます。読取器で番号を読み取り、番号に対応する飼い主の名前や電話番号等多くの情報がデータベースに登録可能です。

☆ 保健所にはマイクロチップの読取器がすでにあります ☆

<迷子のネコの探し方>

体調が悪かったりすると、暗くて狭い所でじっとしている習性があります。縁の下やビルの隙間など、身を隠せるような場所を重点的に探すと効果的です。室内飼いの場合は、考えもしない所に何日も隠れていることもあります。また、外に出ても遠くに行かないことがほとんどです。

<迷子の犬の探し方>

迷子になった犬は、無目的に歩き続けどんどん離れてしまいます。大型犬なら、一日何十キロも移動することもあります。いなくなった場所を中心に同心円を描くように探すと効果的です。

精神保健相談のお知らせ



精神保健福祉相談員が、電話や来所による相談に随時対応しています。

また、保健所精神嘱託医による精神福祉相談を、下記の日程で行っています。

あらかじめ予約が必要ですのでご連絡ください。

毎月 第2木曜日、第2金曜日、第3月曜日の午後	印旛保健所
第4金曜日の午後	印旛保健所 成田支所
問い合わせ 043-483-1136 (精神班直通電話番号)	

D V 相談のご案内

夫や恋人からの暴力に悩んでいませんか？
あなたは悪くありません。
一人で悩んでいないで、相談してください
専門相談員が相談に応じます

専用電話 043-483-0711
平日 9:00~17:00まで
秘密は厳守いたします

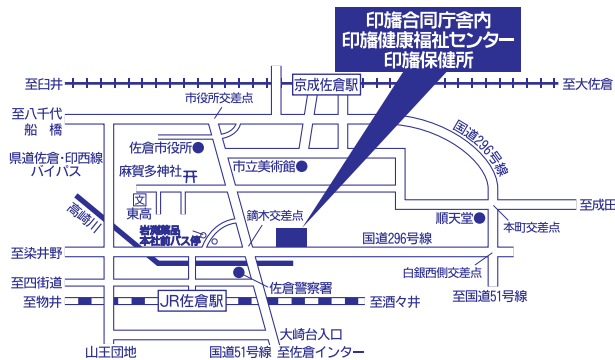


お気軽にお電話ください
どうしたらいいか、いっしょに考えましょう！

庁舎案内

印旛健康福祉センター（印旛保健所）

〒285-8520 佐倉市鏑木仲田町8-1
☎043-483-1133



J R 利用の場合

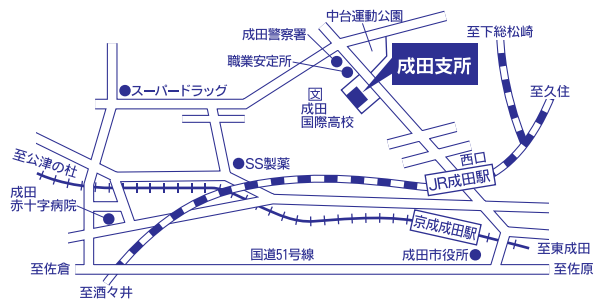
J R 佐倉駅下車、徒歩15分
(バス利用の場合は、「京成佐倉駅」方面行乗車、「岩
渕薬品本社前」下車、徒歩5分)

京成線利用の場合

京成佐倉駅下車、徒歩25分
(バス利用の場合は、「J R 佐倉」・「八街」・「和田」・
「第三工業団地」・「西御門」方面行乗車、「岩渕薬品
本社前」下車、徒歩5分)

印旛健康福祉センター（印旛保健所）成田支所

〒286-0036 成田市加良部3-3-1
☎0476-26-7231



J R 利用の場合

J R 成田駅西口より徒歩10分 ハローワーク成田隣
(バス利用の場合は、JR西口、千葉交通1~4番線
「職安前」下車、徒歩1分)

京成線利用の場合

京成成田駅より徒歩15分 ハローワーク成田隣

※間違い電話、FAXが増えております。番号をよくお確かめのうえ、おかけください。