

発行・編集／印旛健康福祉センター(印旛保健所)  
〒285-8520 佐倉市鶴木仲田町8-1  
電話 043-483-1133

印旛管内：人口704,152人(男350,448人 女353,704人)

世帯数264,723世帯(平成21年12月1日現在)

(成田市・佐倉市・四街道市・八街市・印西市・白井市・富里市・酒々井町・印旛村・本埜村・栄町)

# いんば

## 健康福祉センターだより

### 〈印旛保健所〉

第26号  
2010年2月発行

## 特定健診・特定保健指導を受けましょう！

～毎日忙しくて、不適正な食生活や運動不足が蓄積していませんか？～

がん、心臓病、脳卒中等の生活習慣病は死因の6割、医療費の3割を占めています。

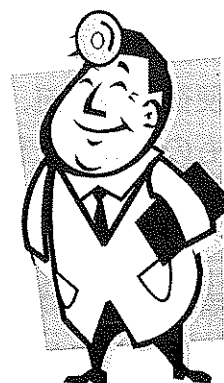
不適正な食生活や運動不足が蓄積すると肥満や高血圧、糖尿病等の生活習慣病を引き起こし、そのまま放置すると重症化します。重篤な生活習慣病になる前段階の **メタボリックシンドローム** (内臓脂肪症候群) は要注意です。

内臓脂肪型肥満(腹囲：男性85cm以上、女性90cm以上)に高血圧、高血糖、脂質異常という危険因子が2つ以上ある状態を **メタボリックシンドローム** といいます。

重篤な生活習慣病を予防するには危険因子の早期発見と日々の生活改善が必要です。



「特定健診・特定保健指導」を受けて、  
生活習慣の改善にとりくみ、  
生活習慣病を予防しませんか？



「特定健診・特定保健指導」は加入している国民健康保険や健康保険組合などの医療保険者が主体となって実施しています。医療保険者からの通知や広報などをみて忘れずに受診してください。

《地域保健福祉課》

# ノロウイルスによる食中毒や 感染性胃腸炎に注意を！

ノロウイルスによる食中毒や感染性胃腸炎は年間を通じて発生しますが、特に秋から春にかけての冬場に多く発生します。

学校、保育園、社会福祉施設などで発生した場合は、集団感染になることがありますので注意が必要です。

## ● ノロウイルスとは？

- ・ノロウイルスはヒトの小腸で増殖し、嘔吐・下痢等を起こすウイルスです。
- ・ノロウイルスは、10～100個程度で発症し、感染力が強いのが特徴です。

## ● 感染経路は？

- ・ウイルスに汚染された二枚貝を不十分な加熱で食べることにより、感染することがあります。
- ・食品による感染の他、感染したヒトの便やおう吐物を介し、ヒトからヒトへ感染することがあります。

## ● 症状は？

- ・感染してから24～48時間で発症します。
- ・主な症状は、吐き気、おう吐、下痢、腹痛、発熱(38℃以下)など、風邪に似た症状です。

## ● 予防するには？

- ・二枚貝を加熱する場合は、十分に加熱しましょう。
- ・加熱調理用のカキを生では食べないようにしましょう。
- ・用便後、調理前、食事前にはよく手を洗いましょう。
- ・生ものを扱った調理器具は洗浄後、熱湯などで消毒しましょう。



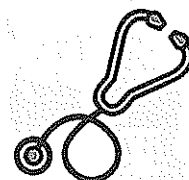
## ● 二次感染を予防するためには？

- ・患者のおう吐物や、便で汚れたものを処理するときは、なるべく使い捨てのビニール手袋などを使用しましょう。
- ・患者のおう吐物や便で汚れた雑巾などは、塩素系漂白剤で消毒しましょう。
- ・おう吐物などで汚染した床なども、塩素系漂白剤で消毒しましょう。
- ・下痢、吐き気、おう吐、腹痛、発熱などの症状があるときは、調理作業は避けましょう。
- ・症状があるときは早めに医療機関に受診しましょう。



# 特定疾患に11疾患が追加されました

- 平成21年10月30日から、いわゆる難病の医療費の一部を助成する  
千葉県特定疾患治療研究事業に11疾患が追加されました。



## ❖❖❖ 追加された疾患名 ❖❖❖

1	家族性高コレステロール血症（ホモ接合体）
2	脊髄性筋萎縮症
3	球脊髄性筋萎縮症
4	慢性炎症性脱髄性多発神経炎
5	肥大型心筋症
6	拘束型心筋症
7	ミトコンドリア病
8	リンパ脈管筋腫症（LAM）
9	重症多形滲出性紅斑（急性期）
10	黄色靭帯骨化症
11	間脳下垂体機能障害 〔 ①PRL分泌異常症 ②ゴナドトロピン分泌異常症 ③ADH分泌異常症 ④下垂体性TSH分泌異常症 ⑤クッシング病 ⑥先端巨大症 ⑦下垂体機能低下症 〕

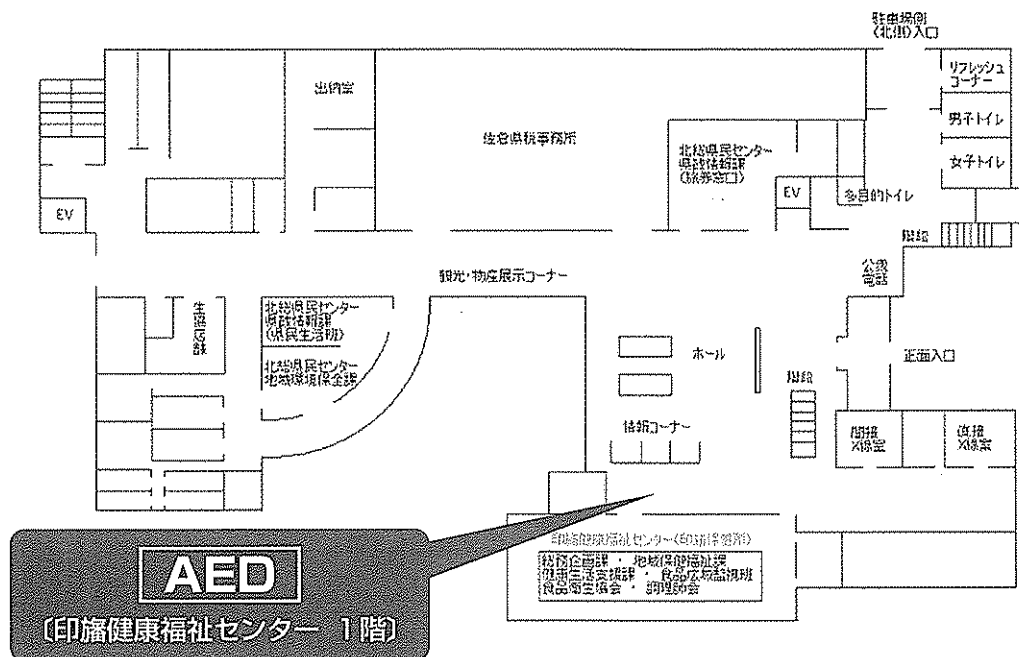
- 必要書類は印旛健康福祉センター（保健所）及び成田支所で配布しています。  
疾患ごとに書類が異なりますので、病名・医療機関の正式名称は確認しておいてください。
- 認定の可否は審査会の審査（月1回）により決定します。承認された場合、「特定疾患医療受給者票」が交付されます。（申請から結果を受理するまで、2～3か月ほどかかります。）
- 承認された場合の有効期間は、保健所で受理した日から直近の9月30日までです。  
（ただし、重症多形滲出性紅斑の方は、保健所で受理した日から6ヶ月間となります。）

※申請に関する問合せ先 千葉県印旛健康福祉センター（保健所）

電話 043-483-1135

# AED 設置しています

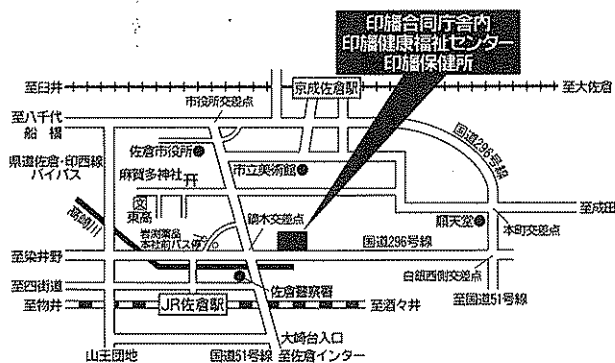
印旛健康福祉センター(印旛保健所)では1階事務所ロビーにAED(自動体外式除細動器)を設置しています。



## 庁舎案内

### 印旛健康福祉センター(印旛保健所)

〒285-8520 佐倉市鍋木仲田町8-1  
☎043-483-1133



#### J R 利用の場合

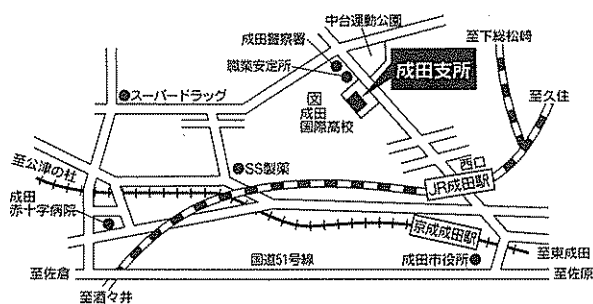
J R 佐倉駅下車、徒歩15分  
(バス利用の場合は、「京成佐倉駅」方面行乗車、「岩淵薬品本社前」下車、徒歩5分)

#### 京成線利用の場合

京成佐倉駅下車、徒歩25分  
(バス利用の場合は、「J R 佐倉」・「八街」・「和田」・「第三工業団地」・「西御門」方面行乗車、「岩淵薬品本社前」下車、徒歩5分)

### 印旛健康福祉センター(印旛保健所) 成田支所

〒286-0036 成田市加良部3-3-1  
☎0476-26-7231



#### J R 利用の場合

J R 成田駅西口より徒歩10分 ハローワーク成田隣  
(バス利用の場合は、JR西口、千葉交通1~4番線「職安前」下車、徒歩1分)

#### 京成線利用の場合

京成成田駅より徒歩15分 ハローワーク成田隣

※間違い電話、FAXが増えております。番号をよくお確かめのうえ、おかけください。