

一次救命処置マニュアル（例）

反応確認

反応なし



119番通報・AED依頼（通信指令員の指導に従う）

呼吸はあるか？ 普段通りの呼吸か？

呼吸なし、または死戦期呼吸
※わからないときは胸骨圧迫を開始する

【死戦期呼吸】

しゃくり上げるような途切れ途切れの呼吸。
普段通りの呼吸ではないため、心停止と考える。

胸骨圧迫と人工呼吸

胸骨圧迫（30回）

強く（約5cm）
速く（100～120回／分）
絶え間なく（中断を最小に）

人工呼吸（2回）

気道の確保
傷病者の口を覆うように
約1秒間かけて

【※AED使用の注意点】

- 傷病者の肌が濡れている場合
乾いた布やタオルで拭いてから電極パッドを貼る
- 小児用パッドと成人用パッド
小学生・中学生には成人用パッドを用いる。小児用パッドを用いると電気ショックが不十分な時がある
- 女性への配慮
AEDとともに毛布やタオルケット等を用意しておき、女性へのAED装着の際にはできる限りの配慮を行う

AED が
到着したら・・・

AEDと心肺蘇生の繰り返し
(AEDの解析は2分おき)

AED使用手順

①電源を入れる



②電極パッドを貼り付ける



③解析

電気ショック

傷病者から離れて！

ショック不要

胸骨圧迫再開