

第13次 千葉県 体育・スポーツ 推進計画

令和4年3月
千葉県教育委員会



「する・みる・ささえる」
スポーツのさらなる推進

～ 「知る」から広がる

充実スポーツライフ ～

はじめに

『今こそ、スポーツの力で』

「新型コロナウイルス感染症」と「東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会」という2つの全く異なる出来事が、私たちにスポーツの意義と価値を改めて気付かせてくれました。

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会が開催される予定だった2020年、世界を覆った新型コロナウイルス感染症は、私たちの生活を大きく変化させました。東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の延期が決定され、国民体育大会や全国障害者スポーツ大会、全国高等学校総合体育大会、全国高等学校野球選手権大会等の大会やイベントは、中止を余儀なくされました。行動制限や自粛生活を強いられる中、今まで以上に日常的に身体を動かすことの重要性を考えた人も多いと思います。

ようやく2021年には、『多様性と調和』をテーマの一つとした東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会が開催されました。アスリートは、これまで経験したことのない困難な状況の下、心を奮い立たせ前を向いて歩み続けました。日本選手団は、オリンピックでは過去最高のメダル獲得と多くの競技で入賞を果たし、史上最多の4400人が参加したパラリンピックでは個性や能力を発揮しました。選手たちの全力で競技に挑む姿は、多くの人に感動を与え、私たちの心と世界を明るく照らしました。そして同時に、私たちはスポーツのすばらしさを実感しました。

スポーツには、私たちの生活を豊かにする力があります。スポーツは、私たちに歓喜や感動を与え、勇気や友情を育み、自らを成長させてくれます。また、人と人、地域と地域をつなぎ、新しいコミュニティを創出し、人生を生き生きとしたものにしてくれます。さらにスポーツは、誰もが自由に楽しむことができるものであり、スポーツの力は誰もが同様に享受することができるものです。

県教育委員会では、このような状況を踏まえ、この度、県民誰もが生涯にわたりスポーツに親しみ、豊かな生活を送ることができる社会の実現を目指し、千葉県スポーツ推進審議会、千葉県議会をはじめ、県民の皆様からのパブリックコメント等で広く御意見をいただくとともに、国の新たな第3期スポーツ基本計画を踏まえて、令和4年度から令和8年度にわたる第13次「千葉県体育・スポーツ推進計画」を策定しました。

本計画は、スポーツの意義と価値を改めて実感する中、前計画の成果と課題を踏まえるとともに、約半世紀ぶりに東京で開催された東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会を、スポーツの力が一過性ではなく継続的に発揮される絶好の機会と捉え、大会後も各種事業を積極的に展開し、「する・みる・ささえるスポーツ」のさらなる推進を目指すものです。

今後とも本県の体育・スポーツの推進に、より一層の御理解と御協力をいただきますようお願い申し上げます。

令和4年3月
千葉県教育委員会

基本理念

「する・みる・ささえる」スポーツのさらなる推進 ～ 「知る」から広がる充実スポーツライフ ～

- ・全ての県民が、スポーツの意義や価値を理解する（スポーツを知る）ことにより、ライフステージに応じた多様なスポーツに日常的に親しみ、健康で活力のある生活を送り、互いに支え合うコミュニティを形成する。
- ・東京オリンピック・パラリンピックを契機としてパラスポーツを充実・発展させる。

リンクA

「子どもの体育・スポーツ活動の充実と体力の向上」

- 1 幼児期における運動遊びの充実
- 2 学校体育活動の充実
- 3 児童生徒の体力の向上
- 4 スポーツライフの基盤となる運動部活動の充実と在り方の検討
- 5 心身の健全な発達を支える食育の推進

リンクB

人生を豊かにするスポーツの推進

- 1 ライフステージに応じたスポーツ習慣の定着と健康の増進
- 2 多様化するスポーツライフの充実・発展

リンクC

誰もがともに楽しめるパラスポーツの推進

- 1 パラスポーツの推進
- 2 パラアスリートへの強化・支援の推進

リンクD

スポーツ環境の整備・充実

- 1 人材の育成
- 2 施設の整備と有効活用
- 3 誰もがスポーツに参加できる組織基盤の充実・発展

リンクE

競技力の向上と

クリーンでフェアなスポーツの推進

- 1 選手の発掘・育成・強化及び指導者の養成・資質向上
- 2 競技力向上のための環境整備
- 3 スポーツ医・科学の積極的な活用
- 4 組織・調査等の充実
- 5 競技スポーツの充実及び好循環

リンクF

スポーツの価値の発信とスポーツによる地域づくり

- 1 アスリートと連携したスポーツの価値の発信
- 2 地域資源を生かしたスポーツライフの推進と千葉の魅力発信
- 3 オリンピック・パラリンピックのレガシーの継承・発展

スポーツを「知る」

- 【価値の中核を知る】 楽しさ・喜び 「体を動かす楽しさ」「できるようになる喜び」
- 【効果を知る】 健康・体力の保持増進、ストレスの発散、生活習慣病の予防
- 【行い方を知る】 遊び方、楽しみ方、見方、支え方、伝え方、ルール、技術
- 【必要性を知る】 一人一人が輝く共生社会の実現、健康増進・健康なまちづくり、地方創生・まちづくり

目 次

はじめに 『今こそ、スポーツの力で』 計画の概要

第1章 計画の策定に当たって	1
1 計画策定の背景	3
(1) これまでの計画	3
(2) 本県で進めてきた取組	4
(3) 本県のスポーツに関する現状	5
(4) スポーツを取り巻く環境の変化	6
(5) これからの本県のスポーツ推進に向けて	8
2 計画の性格	9
3 計画の期間	9
第2章 千葉県体育・スポーツ推進の基本的な考え方	11
1 千葉県体育・スポーツ推進の基本理念	12
「知る」から広がる充実スポーツライフ	12
(1) 健康で活力ある生活の実現	14
(2) 互いに支え合うコミュニティの形成	14
(3) パラスポーツの充実・発展	14
2 計画の構成	15
3 各リンクの概要	16
リンクA 子どもの体育・スポーツ活動の充実と体力の向上	16
リンクB 人生を豊かにするスポーツの推進	17
リンクC 誰もがともに楽しめるパラスポーツの推進	17
リンクD スポーツ環境の整備・充実	18
リンクE 競技力の向上とクリーンでフェアなスポーツの推進	19
リンクF スポーツの価値の発信とスポーツによる地域づくり	20
第3章 これからのスポーツ推進施策	21
リンクA 子どもの体育・スポーツ活動の充実と体力の向上	23
施策1 幼児期における運動遊びの充実	23
施策2 学校体育活動の充実	26
施策3 児童生徒の体力の向上	28
施策4 スポーツライフの基盤となる運動部活動の充実と在り方の検討	30
施策5 心身の健全な発達を支える食育の推進	32
リンクB 人生を豊かにするスポーツの推進	35
施策1 ライフステージに応じたスポーツ習慣の定着と健康の増進	35
施策2 多様化するスポーツライフの充実・発展	38
リンクC 誰もがともに楽しめるパラスポーツの推進	41
施策1 パラスポーツの推進	41
施策2 パラアスリートへの強化・支援の推進	43

リンクD	スポーツ環境の整備・充実	45
施策1	人材の育成	45
施策2	施設の整備と有効活用	47
施策3	誰もがスポーツに参加できる組織基盤の充実・発展	51
リンクE	競技力の向上とクリーンでフェアなスポーツの推進	54
施策1	選手の発掘・育成・強化及び指導者の養成・資質向上	54
施策2	競技力向上のための環境整備	56
施策3	スポーツ医・科学の積極的な活用	58
施策4	組織・調査等の充実	60
施策5	競技スポーツの充実及び好循環	62
リンクF	スポーツの価値の発信とスポーツによる地域づくり	64
施策1	アスリートと連携したスポーツの価値の発信	64
施策2	地域資源を生かしたスポーツライフの推進と千葉の魅力発信	66
施策3	オリンピック・パラリンピックのレガシーの継承・発展	68
第4章	本計画を進めるに当たって	71
1	計画実現に向けた体制	73
(1)	組織体制	
(2)	計画の推進	
(3)	体育・スポーツ関係団体との連携・協同	
2	計画の進捗状況の把握と点検・評価	74
3	第13次「千葉県体育・スポーツ推進計画」指標	75
資料		77
資料1	千葉県スポーツ推進審議会委員名簿	79
資料2	第13次「千葉県体育・スポーツ推進計画」策定の流れ	80
資料3	スポーツ基本法	81
資料4	千葉県体育・スポーツ振興条例	88
資料5	千葉県スポーツ推進審議会条例	90
資料6	第3期スポーツ基本計画	91
資料7	千葉県体育・スポーツ推進計画の変遷	92
資料8	千葉県スポーツのあゆみ	96
用語説明		100

コ ラ ム

コラム①	スポーツとは	8
コラム②	新しい生活様式での運動・スポーツの実施	31
コラム③	多様化するスポーツとは	37
コラム④	パラスポーツとは	44
コラム⑤	総合型地域スポーツクラブとは	48
コラム⑥	国民体育大会とは	63
コラム⑦	自然豊かな千葉で体を動かそう！！	63

